

Instrucciones

Test de Supresión del Cortisol con Dexametasona • TEST DE NUGENT

ADVERTENCIA:

Este examen no debe realizarse en mujeres embarazadas.

El estudio requiere una preparación previa. Lea atentamente todas las indicaciones

Indicado a:

Este examen está destinado a pacientes adultos con peso corporal mayor a 50 kg.

Requisitos previos:

- El paciente debe mantener un ayuno mínimo de 10 horas antes de la toma de muestra.
- Debe procurar no interrumpir el sueño nocturno.
- Estar en reposo durante al menos 30 minutos antes de la extracción sanguínea.
- No debe fumar, comer ni mascar chicle durante el período de la prueba.
- El día previo al estudio, debe ingerir 1 mg de dexametasona a las 23:00 horas, según indicación médica.

Toma de muestra:

- Al día siguiente, tras cumplir el ayuno correspondiente y luego de 30 minutos de reposo, se realizará la extracción de sangre a las 08:00 horas para la determinación de cortisol.
- Según indicación médica, puede solicitarse además una determinación de cortisol a las 08:00 horas del día previo.