

## 1. Preparación del paciente

- El paciente debe estar alejado de una obstrucción de las vías urinarias, pues modifican el volumen urinario.
- Se recomienda un urocultivo previo a la realización del estudio metabólico de litiasis renal.
- Un mes después de una intervención urológica cualquiera o de un episodio de cólico renoureteral; 3 meses después de unalitotripcia extracorpórea.
- Colectar Orina de 24 horas: Recoger la muestra sin aditivos. Mantener refrigerada la orina durante la recolección. Indicar hora de inicio y de finalización de la recolección.
- Es muy importante la recolección correcta de la totalidad del volumen de orina de 24 h. La recolección debe iniciar con la vejiga vacía, desechando la primera orina de la mañana y recolectando todas las micciones posteriores hasta la última del día siguiente a la misma hora desde el inicio.
- Recolectar la orina en frasco o bidón nuevo.
- El paciente debe contar con los datos de peso y altura actualizados al momento del análisis.
- El paciente debe estar en ayunas ya que el mismo día que entrega la orina de 24 horas se le debe tomar la muestra de sangre.

## 2. Procedimiento

### Envío:

#### Orina 24 h:

- Remitir al laboratorio 50 mL de orina de 24 h con el dato de volumen total, peso y altura.
- En caso de no poder medir el volumen remitir toda la orina recolectada al laboratorio lo más pronto posible.
- Estabilidad de la muestra: 7 días refrigerada de 2 a 8°C.

#### Sangre:

- Extraer 3 mL de sangre en tubo sin anticoagulante.
- Volumen mínimo de suero: 500 µL.
- Volumen recomendable de suero: 1 mL.
- Estabilidad de la muestra: 5 días refrigerada de 2 a 8°C.

### Proceso:

El test incluye las siguientes determinaciones:

- |                           |                             |
|---------------------------|-----------------------------|
| · Creatinina, Sangre      | · Magnesio, Orina 24 h      |
| · Calcio, Sangre          | · Ácido úrico, Orina 24 h   |
| · Fósforo, Sangre         | · Urea, Orina 24 h          |
| · Magnesio, Sangre        | · Citrato, Orina 24 h       |
| · Ácido Úrico, Sangre     | · Ácido Oxálico, Orina 24 h |
| · Urea, Sangre            | · Clearance de Creatinina   |
| · Creatinina, Orina 24h   | · Clearance de Fosforo      |
| · Excreción de creatinina | · Clearance Ácido úrico     |
| · Calcio, Orina 24 h      | · Clearance de Urea         |
| · Fósforo, Orina 24 h     |                             |