

1. Preparación del paciente

Informar al paciente lo siguiente:

- La muestra debe recogerse antes del cepillado dental matutino, salvo indicación médica diferente.
- No comer, beber (excepto agua), fumar ni mascar chicle al menos 30 minutos antes de la toma.
- Evitar actividad física intensa y situaciones de estrés previo a la recolección.
- Informar sobre medicación en uso, especialmente corticoides.

2. Procedimiento de toma de muestra

1. Verificar la correcta identificación del paciente.
2. Abrir el dispositivo Salivette® y extraer la torunda sin tocarla con las manos.
3. Indicar al paciente que mastique suavemente la torunda durante aproximadamente 2 minutos, hasta que quede bien impregnada de saliva.
4. Colocar nuevamente la torunda sin tocarla con las manos en el soporte interno y cerrar correctamente el tubo.
5. Rotular el tubo con nombre del paciente, fecha y hora exacta de recolección.
6. Para la curva de cortisol la toma de muestra debe realizarse en el horario de las 08:00; 12:00; 16:00; 23:00 o según indicación médica.

3. Procesamiento de la muestra

- Centrifugar el dispositivo Salivette® durante 2 minutos a 1000 g.
- Utilizar únicamente el sobrenadante transparente para el análisis.
- Pasar a un tubo de plástico o tubo eppendorf
- Tratar la muestra de saliva de la misma forma que una muestra de suero o plasma para el ensayo correspondiente.

4. Conservación y estabilidad

- 20–25 °C: estable hasta 24 horas
- 2–8 °C: estable hasta 4 días
- -20 °C (\pm 5 °C): estable hasta 12 meses
- Congelar una sola vez

5. Criterios de rechazo de la muestra

- Uso de dispositivos que contengan ácido cítrico
- Muestras contaminadas con sangre
- Muestras inactivadas por calor
- Falta de identificación o ausencia del horario de recolección