



Instrucciones

Test de Estimulación de hGH con ejercicio

IN-LAB-07
Edición: 00
Vigencia: 09/03/2026
Pág. 1 / 1

DIAGNÓSTICOS

Indicado a:

Este estudio permite evaluar la respuesta hormonal y orientar las decisiones terapéuticas correspondientes.

Requisitos previos:

- El paciente debe mantener ayuno desde las 22:00 horas del día previo a la prueba.
- Debe permanecer en reposo durante al menos 60 minutos antes de la primera extracción de sangre (tiempo cero).
- No debe fumar, comer ni masticar chicle durante la realización del estudio.
- El paciente tiene que realizar ejercicio físico enérgico durante 20 minutos cronometrados, subiendo y bajando escaleras según indicación del personal del laboratorio.

Toma de muestra:

- En condiciones de ayuno, se debe obtener una primera muestra de sangre (tiempo cero).
- A continuación, deberá realizar el ejercicio enérgico durante 20 minutos.
- Posteriormente, se tomarán las muestras de sangre a los 30 y 60 minutos posteriores al ejercicio, o según lo indicado por su médico.
- Durante estos intervalos, el paciente deberá permanecer en reposo dentro del laboratorio.