



DIAGNÓSTICOS

Instrucciones

Prueba de Tolerancia a la Lactosa

IN-LAB-09
Edición: 00
Vigencia: 09/03/2026
Pág. 1 / 1

Importante

El paciente debe solicitar turno previo para la realización de este análisis y facilitar su peso actual, ya que en función de este dato se calculará la cantidad de lactosa que será administrada.

Requisitos generales

- El paciente debe acudir al laboratorio en el horario de 06:00 a 11:00 horas.
- Debe disponer de 3 horas de permanencia en el laboratorio para completar el estudio.

Adultos

Ayuno de 8 horas.

Durante la prueba:

- No fumar, comer ni masticar chicle.
- Permanecer sentado o acostado.
- Debe informar al personal si durante la prueba presenta vómitos, calambres o diarrea.

Niños

Ayuno de 4 horas.

Durante la prueba:

- No comer ni masticar chicle.
- Permanecer sentado o acostado.
- Debe informar al personal si durante la prueba presenta vómitos, calambres o diarrea.

Toma de muestra de sangre

- En ayunas, se debe extraer una primera muestra de sangre al paciente.
- Posteriormente, deberá ingerir una solución de lactosa, la cual será suministrada por el personal del laboratorio.
- Luego se realizarán las extracciones de sangre a los 30, 60, 120 y 180 minutos posteriores a la ingesta.
- Además, deberá recoger una muestra de heces dentro de las 5 horas posteriores a la ingesta de la lactosa.